

Indice

Introduzione: deframmentare e ricomporre	1
1 Anatomia della felicità	5
2 Il contesto: i confini reali e quelli percepiti	33
3 Stare bene: un labirinto con infinite uscite	53
4 Il valore delle relazioni: $1 + 1 = 4$	89
5 Inseguire i futuri: immaginare, aspirare, sperare	119
Qualche conclusione sul piano «felicità»	145