

# Indice

Introduzione	1
La pornografia alimentare: media e messaggio	1
La divisione dei contenuti	4
La struttura del testo	6
Questioni di metodo e di ambito	7
La raccolta delle informazioni	10
1 Food porn media	15
Riassunto delle puntate precedenti	15
Che cosa è cambiato: dalla governamentalità classica a quella digitale	19
La quantificazione del sé	24
La norma alimentare e il carnevalesco	33
Da food porn a food porn media	38
2 Il <i>mukbang</i> e la spettacolarizzazione dell'osceno	51
Voyerismo alimentare e gastropornografia	51
Come e dove nasce il fenomeno dei divoratori di YouTube	56
Chi guarda chi	58
Non si fa rumore quando si mangia: Autonomous Sensory Meridian Response	62
Il carnevalesco e la messa in scena della bulimia	66
3 Gastronazionalismo	75
Pizza al kiwi e gastronazionalismo	75
Si è sempre fatto così	80
I guardiani delle ricette	84

Carbonara days	90
Alla ricerca dell'autentico nei ristoranti italiani all'estero	97
<b>4 Quando il cibo fa politica</b>	<b>105</b>
La caprese tricolore e il pesto con le noci: il cibo come elemento del discorso politico	105
Politiche della tavola e tavoli della politica	108
Topi e pipistrelli, il noi e gli altri nel territorio dell'alimentazione... Che cosa mangi?	118
Il sacrilegio del tortellino al pollo e altre devianze alimentari... Che cosa non mangi?	122
<b>5 Pane, amore e pandemia</b>	<b>133</b>
Il nostro pane quotidiano	133
Saremo tutti più grassi	138
A cena su Zoom	141
Dalla mucca pazza in poi	145
La solidarietà è la risposta	152
Postfazione, di <i>Alessandro Cavalli</i>	161