

Indice

Prologo	1
---------	---

Prima parte. Accendere la scintilla della connessione *Tre miti sull'intesa e l'intimità*

1	Trovare l'abbinamento perfetto	
	<i>I fondamenti della compatibilità</i>	29
	Chi si assomiglia si piglia	32
	Incontri ravvicinati di quattro tipi	37
	Houston, siamo un problema	41
	Tre gocce d'acqua	42
	Fianco a fianco	44
2	Amici a prima vista	
	<i>L'arte di accelerare l'attaccamento</i>	53
	La corsia veloce	56
	Dietro le linee nemiche	60
	Un tuffo dove l'acqua è più blu	62
	Fast and <i>curious</i>	65
	Sulle ali della speranza	69
	Missione possibile	71
3	Amore a seconda vista	
	<i>La psicologia del mutamento</i>	79
	Errori a prima vista	82
	Dinamiche statiche	86

Ctrl-Alt-Canc	89
Cambiare in meglio	93
I dolori della crescita	97

Seconda parte. Tenere viva la connessione

I rituali delle relazioni che durano

4	Lontano dagli occhi, più vicino al cuore	
	<i>Ripensare il ritmo della comunicazione</i>	115
	Arrivederci, per ora	118
	Raffiche di risate	120
	Piccolo sforzo, massimo significato	125
	Croci e delizie della riconnessione	129
5	È complicato	
	<i>Mantenere vivi i legami difficili</i>	141
	In bilico	143
	Fuori campo	145
	Accettare e contenere	147
	Proteggere il perimetro	151
	Scontro tra titani	155
6	Vibrazioni positive	
	<i>Creare armonia dalla disarmonia</i>	165
	Tu <i>puoi</i> reggere la verità	168
	Dobbiamo parlare	170
	Dire le parole magiche	173
	Smuovere le acque	175
	Conclusioni affrettate	179
	Una passeggiata da ricordare	182
	Master of Puppets	186

Terza parte. Estendere la connessione

Le radici della solidarietà di gruppo

7	Serendipità pianificata	
	<i>Come orchestrare un incontro</i>	207
	Illuminare la sala	211

Mescolare le carte	214
Istruzioni e circostanze	217
Quando il silenzio è d'oro	221
Fare il grande passo	224
8 Dividere per unire	
<i>Creare comunità dentro le comunità</i>	235
Quanto sarebbe bello se fossimo una nicchia	238
Casa dolce casa	241
Ritagliarsi un posticino	245
Chi ben comincia è a metà dell'opera	247
Il tassello mancante	251
Semplicemente il proprio nido	254
Tanto di cappello	256
9 Tutti per uno	
<i>Creare la sintonia di squadra</i>	267
Avengers, uniti!	270
Dal conflitto alle norme	272
La parola amore	276
Specchio specchio delle mie zuffe	280
Due pesi e due misure	284
10 Parenti e dintorni	
<i>Creare e rinnovare le tradizioni familiari</i>	293
Convenzioni non convenzionali	296
Aggiungi una domanda a tavola	299
Rompere con la tradizione	304
Parenti speciali	307
Attenti a quei due	311
Epilogo	325
Azioni ad alto impatto	
I. Accendere la scintilla della connessione	331
II. Tenere viva la connessione	333
III. Estendere la connessione	335
Ringraziamenti	339