

Indice

Introduzione	1
1 Meno giovani e più anziani	5
<i>I numeri del cambiamento</i>	
Nessun luogo è escluso: le trasformazioni demografiche come fenomeno globale	6
L'Europa: da Vecchio Continente a continente vecchio	14
L'Italia come Paese anziano	17
Gli immigrati: una risorsa preziosa (che non può fare miracoli)	26
L'invecchiamento globale della forza lavoro e le sue conseguenze	28
2 Inedito, improvviso, duraturo e irreversibile	39
<i>Il cambiamento demografico e le sue conseguenze</i>	
Il modello della transizione demografica	39
L'aumento dell'aspettativa di vita	40
La mortalità	41
La natalità	42
L'invecchiamento della popolazione	43
Saremo sempre di meno: problema o opportunità?	49

	I tre domini della longevità: lavoro, territorio, tecnologia	57
3	Fine lavoro mai?	61
	<i>Lavorare diversamente, e meglio, in una società longeva</i>	
	La scommessa di Bismarck e il modello tripartito	63
	La statua (caduta) degli sposi	67
	La fine del Mestiere e le conseguenze sociali dell'interruzione del ricambio generazionale nel lavoro e nelle imprese	72
	L'era della longevità lavorativa: ripensare il rapporto tra esperienza e innovazione	77
	Costruire un ambiente di lavoro attento alle età	82
	La solitudine dei caregiver: il peso invisibile della cura	84
	Il lavoro allunga la vita, la vita allunga il lavoro: liberare il lavoro nella società longeva	91
4	I territori della longevità	99
	<i>Per una nuova geografia della vita lunga</i>	
	Non tutti i territori sono uguali	100
	La restanza non è la soluzione	106
	Il ripopolamento come ricerca di nuovo senso e valore	109
5	La tecnologia che allunga la vita, e la rende migliore	117
	Longevità e tecnologie digitali: verso un ecosistema integrato	117
	L'universo della salute connessa: quando la tecnologia si fa compagna di vita	120

Intelligenza artificiale e longevità sostenibile: un'alleanza per i territori fragili	124
Le parole che uniscono: le interfacce in linguaggio naturale come ponti di inclusione	126
Appunti finali	133
Verso una società, libera, della longevità	133
Un lavoro aperto, in cerca di attenzione e risposte: come utilizzare questi appunti	136
Ringraziamenti	141
Riferimenti e fonti	143
Gli Autori	145