

Indice

Introduzione	1
Ringraziamenti	4
1 La macchina ride	5
Pensare, respirare, ridere	5
Fisicità dello humor	6
Qualità dello humor	8
Humor ed esperienza	10
Tragedia + tempo	11
Umorismo e bio-socialità	14
Comico è umoristico	16
2 Il pensiero laterale umoristico	19
Le zampe di gallina	19
Keep calm and think lateral	22
Provocative operations (PO)	23
L'atto espansivo	28
Pensare al pensare	29
Distorcere, rompere, mixare	31
Switch	32
3 Dal problema al concept	35
Oltre lo schema	35
Uno, nessuno, mille e uno	36
Gatto pieno, gatto vuoto	39
<i>Homo repetens</i>	43
Da A a X	45
Bloccare il pattern	46

	Lo humor è una cosa seria	48
	La teoria dello sciacquone	49
	L'unità minima dell'umorismo	51
4	Conditio sine qua non... rido	57
	Neotenia	57
	Humor e gioco	58
	Combatti-o-scappa-o-ridi	60
	Stimolo e risposta	63
	La percezione cognitiva di un'incongruità	64
	La risposta emotiva all'incongruità	68
	L'atto espressivo del ridere	69
5	Teorie dello humor	71
	Teoria dell'incongruenza	71
	Teoria del sollievo	73
	Teoria dello slittamento cognitivo	74
	Teoria della superiorità	75
	Sovvertire la norma	77
6	Humor e storytelling	79
	Le funzioni dello humor	79
	La ricerca del senso	81
	Homo narrans	83
	Il sé narrante	85
	Riconoscimento e sorpresa	86
	Invertire il senso	88
	Gli effetti sbranati dalle cause	89
7	Dal dubbio al lampo di genio	95
	Haa... Il dubbio	95
	Aha! Il lampo di genio	97
	Eureka!: humor e problem solving	99
	Il modello a due stadi	104
	Lo choc emotivo: la migrazione	105
	Aah... il sollievo, finalmente!	107
	Guardare altrove	111
	Outside the blocks	114
	Fluidità cognitiva	116
	Disorientarsi tra le mappe con il pensiero laterale	118

8	Giocare con le parole e con le idee	123
	Senso doppio	123
	Non prendere le lettere troppo alla lettera	126
	Non l'ho capita	127
	Humor e «anormalie»	128
	La regola del tre	131
	La macchina anticipante	132
9	Ambiguità nel pensiero laterale umoristico	135
	A me gli occhi (e la mente)	135
	Dr. Hyde e Mr. Jekyll	138
	Ordinaria follia	139
	La giovane sposa, la suocera e viceversa	141
	Schemi asimmetrici	144
	Mulini a vento	145
	Defamiliarizzare l'ordinario	147
	Il punto di vista	151
	Kafka: il (poco) rassicurante ordine delle cose	153
	La tana del Bianconiglio	154
	L'inaccettabile follia di accettare la follia	156
	Bibliografia	161