

# Indice

Prefazione, di <i>Beppe Conti</i>	XI
Introduzione	XIII
1 <i>Muoversi</i> . Città a misura di bicicletta	1
Il mezzo più veloce	5
Riavvicinare le persone	8
Cambiamento dal basso	10
Effetto diffuso	13
Tutto iniziò a Siena	16
Flussi intelligenti	20
L'urgenza della sicurezza	21
2 <i>Produrre</i> . Tra tradizione, innovazione, rischi e finanza	25
I numeri del mercato	26
Ernesto Colnago: da meccanico geniale a mago della bicicletta	28
Nani e Fausto Pinarello: un perfetto passaggio generazionale	29
Ugo De Rosa: il binomio campione-telaista alla ribalta	31
Tullio Campagnolo: il Leonardo da Vinci della bicicletta	32
Cino Cinelli e Antonio Colombo: genio e sregolatezza	34
Sidi: la scarpa dei campioni	35
Castelli e Sportful: l'esigenza personale come scintilla	37
Genio e grandi intuizioni non sono sufficienti	38
Finanza e ciclismo: una soluzione?	39

3	<i>Innovare.</i> Goniometro, calibro, lima: i sarti a due ruote	45
	Tecnica e creatività	47
	Rinascimento della bicicletta	53
	Ciavete e tungsteno per ripartire	58
4	<i>Promuovere.</i> Turismo lento alla scoperta del territorio	65
	Come (non) lasciarsi scappare il turismo a due ruote	66
	Un esempio da studiare: la «remuntada» delle Canarie	68
	Pianificare per vincere	69
	Cicloturismo a Milano?	71
	L'età del tempo libero	72
	Le reti transnazionali della bikeconomy	74
	I cantieri della mobilità a due ruote in Italia	77
	Oltre le due ruote	78
5	<i>Gareggiare.</i> Campioni di ieri, di oggi, di tutti i giorni,	
	tra futuro e business	81
	Dieci grandi campioni tra passato e presente	81
	Il ciclismo a cavallo di due secoli	84
	Il ciclismo amatoriale e le granfondo	88
6	<i>Condividere.</i> Servizi e dati in sharing	93
	Da impossibile a realizzabile	96
	Rivoluzione in mobilità	98
	Modelli da reinventare	102
	Dati a due ruote	104
7	<i>Consegnare.</i> L'economia della pigrizia (e non solo) va a pedali	109
	Intelligenza artificiale a due ruote	110
	Una cargo bike per amica	113
	Messaggeri urbani	116
	Cultura con le ruote	118
	L'antifurto nascosto	121
8	<i>Stare bene.</i> La grande ricchezza della salute a pedali	127
	Che fare?	129
	Tutti i benefici della bicicletta	131
	Bikeconomy e salute alimentare	133

Anche l'e-bike fa bene	134
Buone ragioni per pedalare	135
9 <i>Aggiustare. Rigenerare biciclette e persone rotte</i>	139
Rimettersi in sella	143
Scarti che riprendono vita	144
La poesia nella strada	148
Cultura da tenere viva	151
Mezzo di liberazione di massa	153
Ritornare bambini	155
Tra cinema e teatro	156
Palchi a pedali	159
Bibliografia essenziale	165